

# TAGE der Gesundheit

Region Bad Gleichenberg

Den Körper in Einklang bringen:

## BEWEGUNG & Psyche

- Vorträge
- Workshops
- Gesundheitsmesse

Mit  
Leistungssportler  
und Skispringer  
**LUKAS MÜLLER**



3.- 5. März 2017

REGION  
BAD  
**GLEICHENBERG**

Die Liebe meines Lebens.

Erholung für Geist und Körper

# GESUNDHEIT & LEBENSFREUDE IN BAD GLEICHENBERG

Vor über 180 Jahren wurde Bad Gleichenberg mit seinen weithin bekannten Heilquellen gegründet. Bis heute steht der geschichtsträchtige Kurort für Gesundheitskompetenz auf höchstem Niveau.

Bad Gleichenberg hat etwas ganz Besonderes - ein Mythos, der unweigerlich mit dem Wort GESUNDHEIT verbunden ist. Die heilenden Quellen, das milde Klima, die fruchtbare Kulturlandschaft und die Kraft spendenden Plätze machen diese Region zu einem ganz besonderen Ort. Vor allem Heilsuchende mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats, der Haut und der Atemwege finden in Bad Gleichenberg jene Kräfte der Natur, die sich über die Jahre in Verbindung mit modernster Medizin zu jener ganzheitlichen Wirkung entfaltet haben, welche die Einzigartigkeit Bad Gleichenbergs ausmacht.

Zu den Aushängeschildern der örtlichen Gesundheitskompetenz gehört das Kur-

haus Bad Gleichenberg mit der Therme der Ruhe: Ambulante Therapien im KURHAUS Bad Gleichenberg oder ein Besuch in der Therme der Ruhe machen körperlich und geistig fit. Aktive Erholung, Bewegung im Thermalwasser, angenehme Massagen und Wärmeanwendungen oder Entspannungsmethoden wie Hsin Tao - viele Wege können die Lebensgeister wieder wecken und Kräfte für den Alltag mobilisieren. Im KURHAUS Bad Gleichenberg wird unter Leitung von Primarius Dr. Christian Wiederer, Facharzt für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation, von den Kurärzten ein individuelles Therapieprogramm für jeden Patienten erstellt.



Tage der Gesundheit:

# BEWEGUNG und Psyche



Das Zusammenspiel zwischen geistigen und körperlichen Kräften bestimmt unseren Alltag nachhaltig. Diese Kräfte in Balance zu halten bedarf vieler Anstrengungen. Dies bewusst zu machen, Wege zu dieser mentalen und körperlichen Stärkung aufzuzeigen und die diesbezüglichen Möglichkeiten gerade in Bad Gleichenberg zu skizzieren, darum geht es bei den Tagen der Gesundheit 2017.

Die hohe Gesundheitskompetenz in Bad Gleichenberg zeigt sich jährlich auch bei den „Tagen der Gesundheit“ die vom 3.- 5. März 2017 zum fünften Mal stattfinden. Der Tourismusverband Region Bad Gleichenberg veranstaltet diese gemeinsam mit dem Kurhaus und der FH JOANNEUM Bad Gleichenberg. Das Thema 2017 „Bewegung und Psyche“ widmet sich von Freitag den 3. bis Sonntag den 5. März dem Zusammenspiel der körperlichen und geistigen Kräfte des Menschen. Dazu gibt es ein spannendes Programm mit Vorträgen, Workshops und interaktiven Programmen. Den Höhepunkt bildet dabei am Sonntag dem 5. März eine

Podiumsdiskussion mit Lukas Müller. Der junge Skispringer stürzte am 13. Januar 2016 bei der Skiflug WM am Kulm schwer und zog sich dabei eine inkomplette Querschnittlähmung zu. Seitdem widmet er seine volle Kraft der Rehabilitation. Diesen Kampf in ein „normales“ Leben wird er in einer Podiumsdiskussion von 10.00 bis 11.00 Uhr im Audimax der FH JOANNEUM Bad Gleichenberg beschreiben. Dazu gibt es im Foyer der FH von 10.00 bis 14.00 Uhr eine Gesundheitsmesse mit den Gesundheitsbetrieben aus Bad Gleichenberg. **Mehr dazu unter: [www.bad-gleichenberg.at](http://www.bad-gleichenberg.at) oder unter der Tel. +43 3159 2203**



Lukas Müller  
therapiert seinen  
Körper nach  
seinem schweren  
Sturz auf der  
Kulm-Skiflug-  
schanze. Ein sehr  
steiniger Weg.



Bild unten: Auch im mehrfach prämierten Gesundheitsgut „Die Klaus“ werden unter fachmännisch, medizinischer Anleitung mentale und körperliche Kräfte geschult. Dies vor dem traumatischen Hintergrund der landschaftlichen Schönheiten rund um die Gleichenberger Kogel. Mehr unter [www.die-klaus.at](http://www.die-klaus.at)





# Gesundheit studieren

*Gesundheit, Wirtschaft und Tourismus – das sind die Themen, mit denen sich die Studierenden an der FH JOANNEUM Bad Gleichenberg befassen. Was man hier studiert, wird auch täglich gelebt: sowohl direkt vor der Haustür im Thermenland als auch in anderen Teilen der Welt. Dieser Standort besticht durch seine Community: Studierende, Lehrende und die Gemeinde Bad Gleichenberg sind perfekt vernetzt.*

## Das Studienangebot der FH JOANNEUM in Bad Gleichenberg:

- Diätologie: *BSc, Vollzeit*
- Ergotherapie: *BSc, Vollzeit*
- Gesundheitsmanagement im Tourismus: *BA, Vollzeit*
- Gesundheits-, Tourismus- & Sportmanagement\*: *MA, berufsermöglichend*
- Angewandte Ernährungsmedizin: *MSc, berufsbegleitend*
- International Hospitality and Spa Management: *MBA, berufsbegleitend*

Das Sportwissenschaftliche Labor der FH JOANNEUM hat vielfältige Forschungsschwerpunkte: vom Gesundheitssport über Trainings- und Sporttherapie bis hin zur angewandten Trainingsforschung im Leistungssport. Das Labor steht in der Ausbildung und Forschung auch den Studierenden zur Verfügung.

\* Neu ab Herbst 2017: Änderung des Studiengangs „Gesundheitsmanagement im Tourismus“ vorbehaltlich der Genehmigung durch die relevanten Gremien.

## PARTNER der „Tage der Gesundheit“

Diese Gesundheitsanbieter werden sich bei der **Gesundheitsmesse** am 5. März 2017 von 10.00 bis 14.00 Uhr im Foyer der FH JOANNEUM präsentieren:

### DAS KURBAD BAD GLEICHENBERG

A-8344 Bad Gleichenberg, Untere Brunnenstraße 33  
Tel. +43 3159 2294-0, office@daskurbad.at, www.daskurbad.at

### FH JOANNEUM BAD GLEICHENBERG

A-8344 Bad Gleichenberg, Kaiser-Franz-Josef Straße 24  
Tel. +43 316 5453 6700, www.fh-joanneum.at

### DR. MARTIN SMETAN, Facharzt für Zahn-, Mund- u Kieferheilkunde

A-8344 Bad Gleichenberg, Kaiser-Franz-Josef-Straße 3 Top 2, Tel. +43 3159 44603  
office@zahnarzt-smetan.at, privat und alle Kassen

### DR. VOLKER MÖDRITSCHER, Arzt / Facharzt für Zahn-, Mund- u Kieferheilkunde

A-8344 Bad Gleichenberg, Kaiser-Franz-Josef-Straße 3 Top 2,  
Tel. +43 3159 2337, Fax+43 3159 2337, E-Mail: zahni@aon.at, Internet: www.zahni.at

### JOHANNES APOTHEKE, Mag. pharm. Deutsch KG

A-8344 Bad Gleichenberg, Ringstrasse 78  
Tel. +43 664 3011832

### KURHOTEL TRIESTINA GMBH

A-8344 Bad Gleichenberg, Obere Brunnenstrasse 11, Tel. +43 3159 2223-0, Fax: +43 3159 2223 - 55, Mob: +43 664 8072 28023, office@triestina.at, www.triestina.at

### DR. ALF TORBJÖRN MATSCHINER, Arzt für Allgemeinmedizin

A-8344 Bad Gleichenberg, Kaiser Franz Josef Strasse 4  
Tel: +43 3159 2703, Fax:+43 3159 2703-12, dr.matschiner@aon.at

### KRISENINTERVENTIONSTEAM STEIERMARK

Amt der Steiermärkischen Landesregierung  
Fachabteilung Katastrophenschutz und Landesverteidigung  
Koordinationsstelle Krisenintervention, Paulustorgasse 4, 8010 Graz  
www.kit.steiermark.at

# TAGE der Gesundheit

## Region Bad Gleichenberg

### TAG 1

#### Freitag, 3. März, KURHAUS

- 19.30 Uhr - Vortrag „Bewegung und Psyche“ von Univ.-Prof. Dr. Peter Hofmann, Psychiater, Stv. Leiter Psychiatrie Med. Uni Graz, Café im KURHAUS, Eintritt frei!

### TAG 2

#### Samstag, 4. März, KURHAUS

- 7.00 bis 9.30 Uhr: „Gesundes Frühstück“ vom Buffet, Restaurant im KURHAUS, pro Person € 12,90
- 9.00 bis 9.50 Uhr: geführte Nordic Walking - Runde  
Treffpunkt Foyer im KURHAUS, Teilnahme kostenfrei
- 10.00 bis 12.00 Uhr: „Tag der offenen Tür“ -  
DAS KURHAUS stellt sich vor, Eintritt frei
- 10.15 Uhr: Führung „Vom Thermalwasser zur Sole“  
Treffpunkt Foyer im KURHAUS, Teilnahme kostenfrei
- 11.00 bis 11.50 Uhr: „Gesund bewegt - bewegt gesund“  
Vortrag von Primar Dr. Christian Wiederer, ärztl. Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg, Seminarraum 1. OG, Eintritt frei

### TAG 3

#### Sonntag, 5. März, FH JOANNEUM

- 10.00 bis 14.00 Uhr Gesundheitsmesse im Foyer der FH - Gesundheitsanbieter aus Bad Gleichenberg präsentieren sich und ihre Leistungen
- 10.00 bis 11.00 Uhr, Audimax FH JOANNEUM: Podiumsdiskussion mit Lukas Müller. Der schwer gestürzte Skispringer spricht über seinen harten Weg in der Reha. Eintritt frei.

Kulinarisch begleitet von: Delikatiererie Bad Gleichenberg

Partner der „Tage der Gesundheit“