

<b>PROGRAMM</b> <b>erkennen.forschen.bewegen.</b> <b>PHYSIOTHERAPIE &amp; PRÄVENTION</b>	
17:30 Uhr	Eröffnung im Audimax mit Vorstellung aller Projekte
ab 18:20 Uhr	Projektpräsentationen mit anschließendem Buffet
<b>Generationen und Gemeinde</b>	
<b>Fit fürs Baby</b> Erstellung eines Kursprogrammes mit zusätzlichem Heimübungsprogramm für Schwangere zur Reduktion von prä- und postpartalen Beschwerden	
<b>Bewegte Psyche</b> supervidiertes Gruppen-Bewegungsprogramm für Personen mit Depression zur Verbesserung der Eigenwahrnehmung und zur Steigerung der körperlichen Aktivität	
<b>Intakt im Takt</b> Bewegungsprogramm für Musiker und Musikerinnen eines Streichorchesters zur Förderung der Haltungskreativität sowie der Konzentrationsfähigkeit und Gruppendynamik	
<b>Generationen in Bewegung</b> partizipative Bedarfserhebung zur Planung eines naturnahen Spielplatzes und Bewegungspfades für Senioren und Seniorinnen im Zuge der Errichtung eines Generationenparks in der Gemeinde Ligist	
<b>Kinder und Schule</b>	
<b>Ein Herz für Kinderlungen</b> Kindgerechte Aufklärung über wissenschaftliche Fakten zum Thema Rauchen	
<b>Beweg dich schlau</b> Kann ein aerobes Bewegungsprogramm im Zuge des Schulunterrichts die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern verbessern?	
<b>Klasse Moves</b> Integration eines Bewegungsprogrammes für Schülerinnen und Schüler des Musikgymnasiums in den Schulalltag mit dem Ziel die Vorteile von Ausgleichsübungen zum Instrumentalunterricht zu verdeutlichen und zu erleben	
<b>Keep on Rolling</b> Sensibilisierung von Schulkindern für die Handicaps von rollstuhlpflichtigen Personen	
<b>Studierende und Sport</b>	
<b>Sweat off the Stress</b> eine Möglichkeit, die Ressourcen an der FH JOANNEUM für Trainingseinheiten zu nutzen, mit dem Ziel die körperliche Fitness der Physiotherapie-Studierenden zu erhalten, beziehungsweise zu verbessern	
<b>Return to sports</b> Erstellung und Überprüfung der Durchführbarkeit einer Testbatterie zum Wiedereinstieg in den Wettkampfsport für Patientinnen und Patienten nach operativ versorgter Kreuzbandruptur	
<b>GeT ReadY</b> Entwicklung eines warm up – Programmes für Kinder und Jugendliche im Mannschaftssport, mit dem Ziel Risikofaktoren für Verletzungen der unteren Extremität und des Rumpfes zu minimieren	
<b>PTN 2.0</b> Erstellung eines Lehrvideos von Studierenden für Studierende zum Thema Frühmobilisation schwerstbetroffener Patientinnen und Patienten	
ab 20:00 Buffet	