

PROGRAMM erkennen.forschen.bewegen. PHYSIOTHERAPIE & PRÄVENTION	
17:30 Uhr	Eröffnung im Audimax mit Vorstellung aller Projekte
ab 18:20 Uhr	Projektpräsentationen mit anschließendem Buffet
Generationen und Gemeinde	
Fit fürs Baby Erstellung eines Kursprogrammes mit zusätzlichem Heimübungsprogramm für Schwangere zur Reduktion von prä- und postpartalen Beschwerden	
Bewegte Psyche supervidiertes Gruppen-Bewegungsprogramm für Personen mit Depression zur Verbesserung der Eigenwahrnehmung und zur Steigerung der körperlichen Aktivität	
Intakt im Takt Bewegungsprogramm für Musiker und Musikerinnen eines Streichorchesters zur Förderung der Haltungskreativität sowie der Konzentrationsfähigkeit und Gruppendynamik	
Generationen in Bewegung partizipative Bedarfserhebung zur Planung eines naturnahen Spielplatzes und Bewegungspfades für Senioren und Seniorinnen im Zuge der Errichtung eines Generationenparks in der Gemeinde Ligist	
Kinder und Schule	
Ein Herz für Kinderlungen Kindgerechte Aufklärung über wissenschaftliche Fakten zum Thema Rauchen	
Beweg dich schlau Kann ein aerobes Bewegungsprogramm im Zuge des Schulunterrichts die kognitive Leistungsfähigkeit von Volksschulkindern verbessern?	
Klasse Moves Integration eines Bewegungsprogrammes für Schülerinnen und Schüler des Musikgymnasiums in den Schulalltag mit dem Ziel die Vorteile von Ausgleichsübungen zum Instrumentalunterricht zu verdeutlichen und zu erleben	
Keep on Rolling Sensibilisierung von Schulkindern für die Handicaps von rollstuhlpflichtigen Personen	
Studierende und Sport	
Sweat off the Stress eine Möglichkeit, die Ressourcen an der FH JOANNEUM für Trainingseinheiten zu nutzen, mit dem Ziel die körperliche Fitness der Physiotherapie-Studierenden zu erhalten, beziehungsweise zu verbessern	
Return to sports Erstellung und Überprüfung der Durchführbarkeit einer Testbatterie zum Wiedereinstieg in den Wettkampfsport für Patientinnen und Patienten nach operativ versorgter Kreuzbandruptur	
GeT ReadY Entwicklung eines warm up – Programmes für Kinder und Jugendliche im Mannschaftssport, mit dem Ziel Risikofaktoren für Verletzungen der unteren Extremität und des Rumpfes zu minimieren	
PTN 2.0 Erstellung eines Lehrvideos von Studierenden für Studierende zum Thema Frühmobilisation schwerstbetroffener Patientinnen und Patienten	
ab 20:00 Buffet	