

EINLADUNG ZUR STUDIENTEILNAHME



**ERFORSCHUNG DER
FRÜHKINDLICHEN
STOFFWECHSEL-
PRÄGUNG**

Wachstum, Trinkvolumen, Sättigungszeichen und Ernährung.
Wir Forscherinnen benötigen Ihr Wissen als Mama!



JOSEF RESEL ZENTRUM FÜR
DIE ERFORSCHUNG VON PRÄDISPOSITIONEN
DER PERINATALEN METABOLISCHEN
PROGRAMMIERUNG VON ADIPOSITAS

EINLADUNG ZUR STUDIENTEILNAHME

Sie sind gerade Mutter geworden?

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Falls Sie, genauso wie wir, mehr über die Ernährung Ihres Kindes, sein Wachstum, seine Sättigungszeichen und vieles mehr wissen wollen, bitten wir Sie um Ihre Teilnahme an unserem Forschungsprojekt.

Wir suchen gesunde Mütter, die bereit sind, sich von unserem interdisziplinären Team intensiv in den ersten tausend Tagen begleiten zu lassen.

Was wird in der Studie untersucht?

Es gibt Hinweise, dass Umwelteinflüsse während und nach der Schwangerschaft entscheidende Auswirkungen auf das Wachstum und das Essverhalten des Kindes haben können. Vor allem die frühe Ernährung der Kinder und die Gewichtszunahme in dieser ersten Lebensphase können den Hormonhaushalt, aber auch das Sättigungsgefühl und das Ernährungsverhalten nachhaltig prägen.

Zweck dieses Projektes ist es herauszufinden, welcher Zusammenhang zwischen Wachstum, Essverhalten, Sättigung, sowie Trinkvolumen und der Gewichtsentwicklung im Kindesalter besteht.

Tag 1



*HPL – Health Perception Lab

Wie läuft die Studie ab?

Während jedem der bis zu fünf Kontakte, die Sie bis zum 2. Geburtstag Ihres Kindes mit unserem Team haben werden, messen wir das Gewicht, Kopf- Bauch- und Hüftumfang des Kindes und bestimmen die Körperzusammensetzung. Wir befragen Sie zu Ernährungsgewohnheiten und möchten die Wahrnehmung der Sättigungszeichen gemeinsam mit Ihnen analysieren. Zusätzlich finden Laboruntersuchungen statt, wofür wir Proben von Speichel, Harn, Stuhl, Blut und Haaren nehmen.

Sie werden sich bei jedem Besuch 2 – 3 Stunden bei uns im Josef Ressel Zentrum an der FH JOANNEUM aufhalten. Ein Fütterraum sowie Wickelmöglichkeiten sind vorhanden, genauso wie Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder. Für regelmäßige Wiegunen bei Ihnen zu Hause bekommen Sie eine Babywaage zur Verfügung gestellt.

Im gesamten Zeitraum der Studie werden Sie von einem professionellen Team, bestehend aus Hebammen und Ernährungswissenschaftlerinnen, betreut.

Was heißt das für mich?

Die Teilnahme ist für Sie absolut **kostenlos**. Für die Besuche bei uns im Labor können Sie **kostenfrei** bei der FH JOANNEUM in der Tiefgarage **parken**.

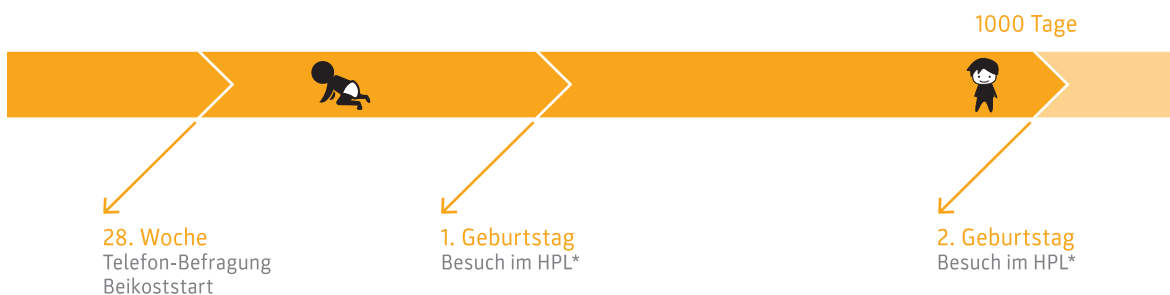
Während der gesamten Laufzeit der Studie haben Sie Gelegenheit, Fragen zu den Themen Schlafen, Umgang mit Baby, Rückbildung, Ernährung etc. an eine unserer Mitarbeiterinnen zu stellen. Sie erhalten außerdem ein Dankeschön im Wert von mindestens **180 Euro** für Sie und Ihr Kind.

WIR SUCHEN SIE, WENN ...

- > Sie ein Kind haben, das jünger als 8 Wochen ist.
- > Sie Ihr Kind ausschließlich oder überwiegend mit Flaschennahrung ernähren.
- > Sie volljährig, gesund und Nichtraucherin sind.
- > Ihr BMI vor der Schwangerschaft zwischen 18,5 kg/m² und 30 kg/m² lag.
- > Ihr Zuckerbelastungstest (oGTT) in der Schwangerschaft negativ war.
- > Sie keine Schilddrüsenmedikamente nehmen.

LEIDER KÖNNEN SIE NICHT TEILNEHMEN, WENN ...

- > Sie an einer Stoffwechsel- oder Autoimmunerkrankung wie z. B. Colitis Ulcerosa leiden.
- > Sie an Diabetes Mellitus erkrankt sind.
- > Bei Ihnen derzeit eine psychische Erkrankung medikamentös behandelt wird.



Wie kann ich teilnehmen?

Die Anmeldung zur Studie ist ab sofort bis Ende 2020 möglich. Wenn Sie alle Voraussetzungen erfüllen und Interesse an der Teilnahme haben, melden Sie sich bitte bei uns unter nachstehendem Kontakt. Dort erhalten Sie weitere Detailinformationen über den Ablauf. Wir freuen uns schon, Sie in unser Forschungsprojekt aufnehmen zu können.



Regina Böhm



Susan Fischer



Raphaela Gruber



Kathrin Kroneis

Kontakt

Josef Ressel Zentrum für die Erforschung von Prädispositionen der perinatalen metabolischen Programmierung von Adipositas

FH JOANNEUM
Eggenberger Allee 11, 4. Stock
8020 Graz
Web: www.fh-joanneum.at/jrza-baby
Telefon: +43 664 80453 6612
Email: info.jrp@fh-joanneum.at

