

## Online-Summer-Special

zu den Themen Karriere, Studieren und Gesundheit/Sport

Liebe Studierende,

da aufgrund der COVID-19 Pandemie unsere letzten Specials leider entfallen mussten, möchten wir gerne mit einem Online-Special (Auszug aus den Angeboten der Specials April/Mai/Juni) die Prüfungszeit auflockern. Wir haben ein interessantes Programm für euch zusammengestellt, welches keine persönliche Anwesenheit bei uns im Study Center erfordert und an dem ihr bequem von zu Hause aus teilnehmen könnt.

**Wann? Donnerstag, 4. Juni 2020**

**Wo? Bei euch Zuhause – Zugriff auf alle Programmpunkte online**

**Wie? Anmeldung zu allen Programmpunkten unter <https://fhj.to/Online-Summer-Special> bis inklusive 2. Juni 2020 möglich.**

**Was?**

---

### *Karriere*

---

**14:00 – ca. 16:00:**

Train your skills: Hier habt ihr die Möglichkeit euch in einem „Probe – Bewerbungsgespräch“ mit unseren Experten auf zukünftige Bewerbungsgespräche vorzubereiten.

Anschließend gibt es ein kurzes Feedback zum Gespräch und euren Bewerbungsunterlagen.

**Die Gespräche führen:** FH-Prof. Mag. Dr. Peter Reininghaus, Leiter der Abteilung Personal und Recht bzw. Mag. Dr. Martin Pöllinger, Leiter der Abteilung Weiterbildung, Studienadministration und studienrechtliche Angelegenheiten

- **Dauer pro Gespräch:** ca. 15 Minuten
- Die TeilnehmerInnenzahl ist limitiert, also am besten gleich anmelden!

---

### *Studieren*

---

**09:00 – ca. 11:00:**

ZML Workshop – „Lernen lernen“: In diesem Workshop widmen wir uns den Themen: „Motivation“, „Selbstlernmanagement“ und „Lernmethoden“. Außerdem beantworten wir die Fragen: *Lernen lernen – geht das überhaupt?* und *Wie kann man das eigene Lernen organisieren, strukturieren und verbessern?*

- **Vortragende:** Anastasia Sfiri, BSc, MSc
- **Dauer:** 2 Stunden mit Pause

---

## *Gesundheit und Sport*

---

### **11:30 – ca. 11:50:**

Webinar - Studiengang *Diätologie*:

- **Vortragende:** Mag. Dr. Manuela Konrad
- **Themen:** „Basisernährung im Sport“, „Sporternährung“ und „Supplemente“

### **12:30 – ca. 12:50:**

Webinar – Studiengang *Diätologie*:

- **Vortragende:** Christina Lampl, BSc
- **Thema:** „Brainfood“

### **Tipp!**

Von unseren Studiengängen „Physiotherapie“ und „Diätologie“ gibt es bereits hilfreiche Tipps und Tricks, um in Zeiten von Homestudying/-office fit zu bleiben und auf eine gesunde Ernährung zu achten. Klickt euch durch die spannenden Beiträge!

- <https://www.fh-joanneum.at/blog/stayhealthy-fit-durch-den-homeoffice-alltag/>
- <https://www.fh-joanneum.at/blog/stayhealthy-diaetologie-tipps/>

### **Außerdem:**

Daniela Grach, MSc, Dozentin am Studiengang „Diätologie“ im Gespräch mit Anja Liedl von RCA Radio Content Austria GmbH. Die ersten zwei Folgen des Podcast findet ihr unter folgenden Links:

- <https://soundcloud.com/rca-podcast/wie-gelingen-ein-umweltfreundlicher-einkauf-und-eine-nachhaltige-ernahrung-folge-1>
- <https://soundcloud.com/rca-podcast/wie-gelingen-ein-umweltfreundlicher-einkauf-und-eine-nachhaltige-ernahrung-folge-2>

**Das Study Center Team freut sich über eure Teilnahme und steht bei Fragen gerne unter 0316/54 53 8900 oder [StudyCenter@fh-joanneum.at](mailto:StudyCenter@fh-joanneum.at) zur Verfügung! 😊**