

# Schatzkiste

Lebenshilfe



Eine Schatzkiste für die Seele  
Holen Sie sich das Glück!

**lebenshilfe**  
Wege für Menschen

**FH | JOANNEUM**  
Soziale Arbeit

# Haben Sie Stress, Angst oder fühlen Sie sich einsam?

Gerade zur Corona-Zeit werden unsere Nerven auf die Probe gestellt. Darum haben Studierende der FH Joanneum zusammen mit der Lebenshilfe eine Box erstellt, welche Ihnen eine Hilfe sein soll.

## Die Schatzkiste besteht aus:

- Verschiedenen Gegenständen, um die Laune zu verbessern.
- Kreative Möglichkeiten, um die Box und ihren Inhalt zu gestalten.
- Eine „Schatzkarte“ mit Tipps, Erklärungen und Ideen, wie man die Gegenstände in der Schatzkiste austauschen könnte.
- Die Schatzkiste wurde mit Kundinnen und Kunden der Lebenshilfe gestaltet, um ihre Meinung so gut wie möglich einzubauen. Deshalb ist auch für jeden etwas dabei!

Hier finden Sie ihre persönliche Schatzkiste:

[www.lebenshilfe.at](http://www.lebenshilfe.at)

Viel Spaß beim Entdecken!