

EINLADUNG  
MONTAG, 29.01.2024  
18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Vortrag

INSTITUT Physiotherapie  
FH JOANNEUM Gesellschaft mbH  
Eggenberger Allee 13  
8020 Graz  
T: +43 316 5453 6540  
stefanie.baumann@fh.joanneum.at  
www.fh-joanneum.at/iph

## Die 5 einfachen Zutaten für eine gelingende Verhaltensänderung

### Motivierende Gesprächsführung - Verhalten ändern, aber wie?

Nils Boettcher, MA, BSc

#### Vortragsinhalt:

In diesem Webinar bekommen Sie einen Einblick, wie gezielte Gesprächsführung und die passenden Coaching-Techniken Ihre Behandlung sinnvoll ergänzen können. Besonders mit dem praxiserprobten Vorgehen aus dem Konzept „Motivational Interviewing bzw. Motivierende Gesprächsführung“ können Sie Menschen unterstützen, ihr Verhalten zu ändern.

Sie erfahren Antworten auf folgende Fragen:

- Was ist Motivational Interviewing eigentlich und warum ist es eine sinnvolle Ergänzung in der Behandlung meiner Patient:innen?
- Wissen allein reicht nicht, damit Menschen etwas neu starten und umsetzen - Welche Faktoren sind neben der Edukation denn noch wirksam?
- Wie gehe ich mit dem typischen „Ja, aber ...“ um, das ich immer wieder höre?
- Wie wecke ich die Eigenmotivation und stärke die Selbstwirksamkeit meiner Patient:innen?
- Was ist in welcher Phase im Veränderungsprozess hilfreich – und was sollte ich lieber sein lassen?

#### Vortragender:

Nils Boettcher, MA, BSc

ist Physiotherapeut und Experte für Verhaltensänderung. Als Inhaber der emota® Akademie schult und berät er Fachkräfte aus der Physiotherapie und anderen Bewegungsfachberufen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Seine Schwerpunkte liegen auf den Themen motivierende Gesprächsführung, auch bekannt als Motivational Interviewing, und Verhaltensänderung. Darüber hinaus ist er einer der führenden Köpfe hinter der online-Plattform OMOKEYA.de. Hier geben Gesundheitsexpert:innen für alle Suchenden Tipps und Inspiration rund um Gesundheit, Bewegung und Wohlbefinden.

Den Link für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende des Vortrags in Teams zur Verfügung gestellt. Diese kann im Rahmen des MTD-CPD Zertifikats eingereicht werden.