

Projektinformation

#Geburt – gut informiert & begleitet

#Geburt – gut informiert & begleitet ist ein Kooperationsprojekt der FH JOANNEUM und des Frauengesundheitszentrums. Das interdisziplinäre Team verfolgt das übergeordnete Ziel, die Selbstbestimmung und Gesundheitskompetenz von Frauen* während Schwangerschaft und Geburt zu stärken.

Langfristig soll die Initiative einen Beitrag leisten, evidenzbasierte und implementationsfähige Maßnahmen durch interprofessionelle Zusammenarbeit weiterzuentwickeln, um so Prozesse im Kontext von Schwangerschaft und Geburt zu fördern.



Projektziele

- Die Perspektiven aller Stakeholder sowie der betroffenen Frauen* selbst durch partizipative Ansätze einzubeziehen
- Die Gesundheitskompetenz von Frauen* während Schwangerschaft und Geburt zu verbessern
- Physiologieunterstützende (Rahmen-)bedingungen bei gleichzeitiger Reduktion von verzichtbaren geburtshilflichen Interventionen während Schwangerschaft und Geburt zu fördern



Zielgruppen in der Steiermark

- Schwangere Frauen* und Mütter
- Berufsgruppen, Organisationen und Initiativen, die Frauen* vor, während und nach der Geburt beraten, begleiten und versorgen
- Entscheidungsträger*innen im Gesundheitswesen

Hintergrund

Schwangerschaft und Geburt sind entscheidende Lebensphasen für Frauen*. Alle Akteur*innen in der Schwangerenvorsorge, Geburtshilfe und Nachbetreuung leisten seit vielen Jahren einen unermüdlichen Beitrag, damit diese Lebensphase bestmöglich, unter den bestehenden Rahmenbedingungen, gelingen kann. Der steirische Gesundheitsbericht *Gesundheit rund um die Geburt* von 2018 zeigt, dass die Geburtshilfe in der Steiermark hohe Qualitätsstandards erfüllt. Der Bericht macht jedoch auch auf den Trend steigender Kaiserschnittraten aufmerksam und betont die Notwendigkeit, die Bedürfnisse und Sichtweisen von Frauen* und Kindern stärker zu berücksichtigen. Vor diesem Hintergrund regte der Fachbeirat für gendergerechte Gesundheit, finanziert durch den Gesundheitsfonds Steiermark, im Jahr 2021 eine Initiative zur Förderung einer selbstbestimmten Schwangerschaft und einer frau*zentrierten Geburtshilfe in der Steiermark an. Dieses Projekt baut mit einem erweiterten Netzwerk und einer umfassenden Beteiligung darauf auf.

#Geburt – gut informiert & begleitet ist ein Projekt der FH Joanneum in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark und des Fachbeirats für gendergerechte Gesundheit.



Aktivitäten im Projekt

- Durchführung einer Bedarfs- und Bedürfniserhebung von Frauen* nach der Geburt
- Durchführung einer Onlineumfrage mit niedergelassenen Gynäkolog*innen und Hebammen
- Diskussion der Ergebnisse und Entwicklung weiterer Maßnahmen mit geburtshilflichen Akteur*innen in Form von Dialogforen und Arbeitsgruppen
- Erstellung eines umfassenden Informationspaketes zur Erhöhung der Gesundheitskompetenz

Prinzipien



ressourcen-
orientiert



evidenz-
basiert



interdisziplinär



multiperspek-
tivisch



beteiligtend



in Wertschätzung
bestehender
Rahmenbedingungen



gemeinsam

Projektgewinn

- Fortsetzung und Förderung des interprofessionellen Austauschs
- Datengewinnung für fundierte Entscheidungsfindungen
- Langfristige Verfügbarkeit und Nutzbarkeit des Informationspaketes
- Einbeziehung diverser Perspektiven durch partizipative Ansätze

Projektdauer

Jänner 2024 – Dezember 2026

Projektträgerschaft und Gesamtkoordination

FH JOANNEUM GmbH

Kontakt: bianca.fuchsneuhold@fh-joanneum.at

Projektleitung und Kontakt

Bianca Fuchs-Neuhold BSc, MSc – FH JOANNEUM

Mag.^a Christine Hirtl, MPH – Frauengesundheitszentrum

#Geburt – gut informiert & begleitet ist ein Projekt der FH Joanneum in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark und des Fachbeirats für gendergerechte Gesundheit.