

<https://medunigraz.at/ernaehrungsmedizin>  
<https://www.fh-joanneum.at/nut>



FH

JOANNEUM  
ACADEMY



# Universitätslehrgang Angewandte Ernährungsmedizin



# Universitätslehrgang ANGEWANDTE ERNÄHRUNGSMEDIZIN



Der berufsbegleitende Universitätslehrgang „Angewandte Ernährungsmedizin“ richtet sich an Diätologinnen und Diätologen sowie Ärztinnen und Ärzte, dauert fünf Semester und schließt mit dem Master of Science (Continuing Education) - MSc (CE) ab. Die Medizinische Universität Graz führt den Universitätslehrgang in einem innovativen Kooperationsmodell mit der FH JOANNEUM durch.

Ziel des Universitätslehrgangs ist einerseits die wissenschaftliche und fachliche Spezialisierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Bereich der Angewandten Er-

nährungsmedizin. Andererseits steht neben der interdisziplinären Zusammenarbeit bei der Berufsgruppen die wechselseitige Nutzung der jeweiligen Kompetenzen im Fokus der Ausbildung.

Ausgehend von den unterschiedlichen praktischen Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird eine Perspektivenverschränkung zwischen Wissenschaft und Praxis erreicht. Zur Anwendung kommt dabei das didaktische Modell des „Problem Based Learning“: Situationen aus der Praxis werden hinterfragt und mithilfe von wissenschaftlicher Fachliteratur im Sinne von „Evi-

dence Based Medicine“ neue ganzheitliche Lösungen kreiert.

Der Universitätslehrgang umfasst dreizehn Module und das Verfassen einer Masterarbeit. Thematisch führt das Studium den Erwerb grundlegender und ausgewählter Kompetenzen der Studien Medizin und Diätologie fort, vertieft und erweitert diese. Der komplexe Fachbereich der Ernährungsmedizin wird mit strategischen Querschnittskompetenzen, wie etwa Public Health, Qualitätsmanagement und Forschung, verbunden. Zusätzlich fließen aktuelle medizinische und ernährungswissenschaftliche Diskussionen ein.

*„Der Universitätslehrgang bietet eine gute Möglichkeit, sich in das wissenschaftliche Arbeiten in der Ernährungsmedizin zu vertiefen. Die Zusammensetzung der Studierenden aus unterschiedlichen Nationen und Berufsgruppen sowie Vorlesungen mit erfahrenen und kompetenten Vortragenden sind Grundlage für spannende Diskussionen.“*

**Anna Prisching**, BSc MSc, Absolventin



# Universitätslehrgang ANGEWANDTE ERNÄHRUNGSMEDIZIN



## Beruf & Karriere

Um die Effizienz ernährungsmedizinischer Maßnahmen zu belegen, sind beide Berufsgruppen – Ärztinnen und Ärzte sowie Diätologinnen und Diätologen – gefordert, mit wissenschaftlich fundierten Methoden und angepasst an den aktuellen medizinischen Wissensstand zu arbeiten. So kann langfristig eine professionelle Versorgung, basierend auf interdisziplinärer Zusammenarbeit unter Berücksichtigung neuester Ergebnisse der angewandten Forschung auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin, sichergestellt werden.

Absolventinnen und Absolventen sind beispielsweise tätig:

- in Einrichtungen des Gesundheitswesens
- in der universitären und außeruniversitären Forschung
- im Bildungsbereich
- im freiberuflichen Bereich

|    | Module   | Präsenzlehre* | ECTS |
|----|--|---------------|------|
| 1  | Wissenschaftliches Arbeiten und Methodenkompetenz      | 60            | 8    |
| 2  | Evidenzbasierte Ernährungsforschung                    | 38            | 5    |
| 3  | Angewandtes Projektmanagement und Leadership           | 75            | 8    |
| 4  | Ausgewählte Aspekte der ernährungsmedizinischen Praxis | 68            | 5    |
| 5  | Zielgruppenorientierte Ernährungskonzepte              | 45            | 6    |
| 6  | Ernährungspsychologie und Beratung                     | 60            | 5    |
| 7  | Interkulturelle Kommunikation und Diversität           | 45            | 4    |
| 8  | Public Health Nutrition                                | 68            | 8    |
| 9  | Qualität und Innovation im Gesundheitswesen            | 45            | 5    |
| 10 | Angewandte Ernährungsmedizin I                         | 91            | 12   |
| 11 | Angewandte Ernährungsmedizin II                        | 106           | 12   |
| 12 | Angewandte Ernährungsmedizin III                       | 106           | 12   |
|    | Masterarbeit und Verteidigung                          | 38            | 30   |
|    |  | 845           | 120  |

\* Angaben in Unterrichtseinheiten. Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

### ► Zulassungsbedingungen

Abgeschlossenes Diplomstudiums der Humanmedizin oder abgeschlossenes Studium der Diätologie auf Bachelorniveau (mind. 180 ECTS-Anrechnungspunkte) oder eines anderen fachlich in Frage kommenden Studiums mindestens desselben hochschulischen Bildungsniveaus an einer anerkannten inländischen oder ausländischen postsekundären Bildungseinrichtung, das zur berufsmäßigen Ausübung von Tätigkeiten an Patientinnen und Patienten im Rahmen der Gesundheitsversorgung berechtigt, und jeweils eine einschlägige Berufserfahrung im Ausmaß von mindestens zwei Jahren.

► Die Aufnahme in den Lehrgang erfolgt nach schriftlicher Bewerbung und einem Aufnahmegespräch. Über die Zulassung zum Studium entscheidet das Vizerektorat für Studium und Lehre auf Vorschlag der Lehrgangsleitung.

► Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Die Fähigkeit zum Studium englischsprachiger Unterlagen beziehungsweise englischen Vorlesungen und Vorträgen wird jedoch vorausgesetzt.

► Informationen zur Anmeldung finden Sie unter  
<https://medunigraz.at/ernaehrungsmedizin>  
<https://www.fh-joanneum.at/nut>

### ► Kosten

Pro Semester wird eine Lehrgangsgebühr von 2.700,- Euro (inkl. ÖH-Beitrag) eingehoben.

### ► Ort & Dauer

Das Studium umfasst dreizehn Module in fünf Semestern, inklusive die Verfassung einer Masterarbeit. Insgesamt wird der Lehrgang mit 120 ECTS bewertet.

Um ein berufsbegleitendes Studium zu ermöglichen, wird das Präsenzstudium in Form von Blockwochen organisiert, die teils an der Medizinischen Universität in Graz und teils an der FH JOANNEUM in Bad Gleichenberg oder Graz stattfinden. Weitere Teile des Studiums erfolgen über E-Learning.

### ► Abschluss

Den Absolventinnen und Absolventen wird nach erfolgreicher Absolvierung der einzelnen Module und erfolgreichem Abschluss der Masterarbeit der akademische Grad „Master of Science (Continuing Education) – MSc (CE)“ verliehen.

### Leitungsteam

Elisabeth Pail, MSc MBA  
FH JOANNEUM,  
Institut Diätologie  
Tel: ++43 316/5453 6770  
[elisabeth.pail@fh-joanneum.at](mailto:elisabeth.pail@fh-joanneum.at)

Univ. Prof. Dr. Hermann Toplak  
Universitätsklinik für Innere  
Medizin Graz  
Tel: ++43 316/385 80246  
[hermann.toplak@medunigraz.at](mailto:hermann.toplak@medunigraz.at)

### Administration und Information

FH JOANNEUM  
Institut Diätologie  
Angelika Reinprecht  
Kaiser Franz Josef Straße 24  
8344 Bad Gleichenberg  
Tel: ++43 316/5453 6740  
Fax: ++43 316/5453 96740  
[angelika.reinprecht@fh-joanneum.at](mailto:angelika.reinprecht@fh-joanneum.at)

<https://medunigraz.at/ernaehrungsmedizin>  
<https://www.fh-joanneum.at/nut>

